

# Guía de Cuidados Paliativos Durante COVID-19

27 de marzo de, 2020 (Revisado el 30 de abril de 2020)

## ¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son cuidados centrados en el paciente y la familia que mejoran la calidad de vida para aquellos que se enfrentan a una enfermedad grave, potencialmente limitante de la vida, abordando las necesidades físicas, intelectuales, emocionales, sociales y espirituales del individuo durante toda la enfermedad. Cuidados paliativos no es el mismo que el de cuidados de desahuciados. Las personas no tienen que ser diagnosticado con una enfermedad terminal para recibir los cuidados paliativos. Las personas que viven con enfermedades tales como el cáncer, la enfermedad de Alzheimer, el Parkinson, enfermedades del corazón, enfermedad renal o hepática pueden beneficiarse de los cuidados paliativos. El principal objetivo de los cuidados paliativos es reducir los síntomas y el estrés de vivir con una enfermedad.

## ¿Quién proporciona los cuidados paliativos?

Cuidados paliativos son brindados por un médico, enfermero practicante (bajo la supervisión de un médico) y puede incluir una trabajadora social, religioso (padre, pastor, predicador), farmacéutico y nutricionista. Los cuidados paliativos se pueden proporcionar en el hospital, clínicas ambulatorias, centros de enfermería y en el hogar.

## ¿Por qué es esto importante Durante COVID-19?

Debido a que la población central de los cuidados paliativos son aquellos que son débiles o frágiles, ancianos, y/o aquellos que viven una enfermedad grave subyacente, pueden tener un mayor riesgo de complicaciones graves debido a un brote de enfermedad infecciosa. El uso habilidades diarias de cuidados paliativos puede ser crucial en la reducción del número de visitas a urgencias; el manejo del dolor y los síntomas; apoyar a los cuidadores y familias; y la coordinación y comunicación de los planes de atención entre los proveedores que atienden a un paciente gravemente enfermo. Según el Centro para la Promoción de los cuidados paliativos, numerosos estudios han demostrado que los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida de los pacientes y reducen la carga de síntomas de los pacientes. Si necesita información más detallada acerca de los cuidados paliativos en términos de COVID-19, por favor consulte el sitio web <https://www.capc.org/toolkits/covid-19-response-resources/>