

Preguntas frecuentes (FAQ) para las poblaciones perinatales e infantiles, proporcionadas por el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas (KDHE)

3 de abril de 2020

Este documento de preguntas frecuentes se basa en lo que se sabe actualmente sobre la propagación y la gravedad de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). Consulte periódicamente el [sitio web de KDHE](#) para obtener información y guías actualizadas.

Este documento está dirigido a las mujeres embarazadas, madres e individuos que atienden a madres embarazadas, posparto y recién nacidos.

P. ¿Tienen las mujeres embarazadas un mayor riesgo de contraer COVID-19? Actualizado 4/3/20

R. Hay muy poca información en esta etapa, por lo que actualmente no sabemos si las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de contraer COVID-19. Sabemos que las mujeres embarazadas experimentan cambios en sus cuerpos que pueden aumentar su riesgo de contraer algunas infecciones. También sabemos que las mujeres embarazadas han tenido un mayor riesgo de desarrollar enfermedades graves con virus de la misma familia que COVID-19 y otras infecciones respiratorias virales como la influenza. Por lo tanto, es importante que las mujeres embarazadas tomen precauciones adicionales para protegerse de la enfermedad y hablen con su médico.

P. ¿Puede el virus de COVID-19 causar problemas durante el embarazo o ser transmitida al feto? Actualizado 4/3/20

R. No hay suficiente información, investigación o recursos literarios médicos para responder definitivamente a la pregunta sobre si COVID-19 puede causar problemas durante el embarazo. Tampoco sabemos si una mujer embarazada con COVID-19 puede transmitir el virus a su bebé durante el embarazo o el parto. Ha habido un número muy pequeño de recién nacidos que dieron positivo después de haber nacido de una madre con COVID-19, pero debido a un número extremadamente pequeño de casos, los estudios aún no han determinado cuándo el recién nacido se infectó con el virus. No está claro si ocurrió en el útero, durante el proceso de parto o inmediatamente después del nacimiento. El virus no se ha encontrado en muestras de líquido amniótico, sangre del cordón umbilical o leche materna. Es fundamental que se tomen las precauciones adecuadas después del parto para evitar la propagación del virus de la madre al bebé. Por ahora, los expertos indican que no hay necesidad de cambiar el tiempo o el método (cesárea versus vaginal) del parto para disminuir el riesgo de propagación al bebé. En general, los bebés parecen tener un buen desempeño, con síntomas leves y buenos resultados. En el poco frecuente caso de muerte infantil, no se ha determinado si se debió al virus u otras condiciones subyacentes (originales o ya existentes).

P. ¿Es seguro amamantar a mi bebé?

R. Aún se desconoce mucho sobre cómo se propaga el virus de COVID-19. En estudios limitados en mujeres con COVID-19 y otra infección por coronavirus, el virus no se ha detectado en la leche materna. La leche materna brinda protección contra muchas enfermedades. Se cree que la propagación de persona a persona ocurre principalmente a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda; por lo tanto, se deben tomar precauciones para evitar la transmisión durante el proceso de lactancia y manipulación de la leche materna. Para obtener más información, revise los recursos sobre [COVID-19 y la lactancia materna](#) proporcionados por la Coalición de Lactancia Materna de Kansas. Es importante hablar con su médico o con un profesional de apoyo a la lactancia materna porque existen raras excepciones cuando no se recomienda amamantar o alimentar con leche materna extraída.

P. ¿Cómo puedo protegerme y a mi familia de contraer COVID-19? Actualizado el 4/3/20

A. Siga los siguientes pasos para evitar la propagación.

- Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.
- Use desinfectante para manos a base de alcohol cuando el lavado de manos no esté disponible.
- Limpie las superficies de uso común (por ejemplo, mostradores, mesas, manijas de las puertas) regularmente con desinfectante (las mujeres embarazadas deben usar guantes o usar productos verdes con un agente desinfectante, o idealmente que otro miembro del hogar limpie la superficie cuando sea posible).
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Cúbrase al toser (tosiendo en el codo).
- Si usted o su familia aún no han recibido vacunas contra la influenza, vacúnese ahora.
- Practique el distanciamiento social y quedarse en casa:
 - o Salga solo por artículos de primera necesidad.
 - o Evite reunirse en grupos (10 personas o menos).
 - o Mantenga una distancia de 6 pies, si tiene que salir.

P. ¿Cuándo debo contactar a mi proveedor médico?

R. Los síntomas del embarazo y las complicaciones relacionadas con el parto siempre deben comunicarse a su proveedor de inmediato. Vea este [video](#) sobre la importancia de mantenerse en comunicación con su doctor o proveedor médico con respecto a las dudas sobre el bienestar de su bebé durante el embarazo. En relación con las dudas acerca de COVID-19, llame de inmediato si experimenta fiebre de 100.4 o más, tos, falta de aliento o dificultad para respirar.

P. ¿Debo ir a mis citas prenatales y posparto?

R. Continuar visitando a su doctor durante todo el embarazo y en el período posparto es la principal forma de garantizar que tanto usted como su bebé estén saludables y tengan un buen desempeño. Algunos proveedores pueden elegir opciones alternas para chequeos de rutina para pacientes de bajo riesgo, tales como alterar los tiempos o el método de citas (por ejemplo, ofreciendo citas virtualmente a través de tele salud). Asegúrese de que su información de contacto, incluido el número de teléfono y el correo electrónico, se encuentren siempre actualizadas con sus proveedores de atención médica para que estos cambios puedan comunicarse con usted de manera oportuna y fácil.

P. ¿Cómo afectará este brote con mi proceso del parto?

R. Es difícil predecir cómo la pandemia de COVID-19 afectará su experiencia de trabajo de parto y el parto, pero esté preparado para posibles cambios, como estadías hospitalarias más cortas y limitaciones en los visitantes y/o personas de apoyo. Aunque esto puede causar sentimientos de ansiedad o miedo, puede estar seguro de que habrá un apoyo continuo de una enfermera de parto. Su médico y centro de partos local pueden mantenerlo actualizado sobre los cambios en los procedimientos normales. Aunque la pandemia de COVID-19 puede cambiar la experiencia de parto y el nacimiento de su bebé que planificó, seguirá siendo especial y memorable de muchas maneras.

P. Si tengo cobertura de Medicaid o KanCare para mi embarazo, ¿cómo se verá afectada por esta pandemia? **Nuevo 4/3/20**

R. Como beneficiaria de KanCare durante su embarazo, su cobertura se extenderá más allá del período de cobertura típico de 60 días después del parto, hasta el final del mes en que finaliza el período de emergencia por el virus de COVID-19. Asegúrese de que su información de contacto, incluido el número de teléfono y el correo electrónico, esté siempre actualizada con su proveedor de KanCare para que cualquier cambio en sus beneficios le sea comunicado fácilmente

P. ¿Cómo puedo mantener seguro a mi recién nacido? **Actualizado el 4/3/20**

R. Una buena higiene (lavado de manos) y el distanciamiento social son las formas más efectivas para mantener a su bebé a salvo de enfermedades transmisibles como COVID-19. Continuar siguiendo todas las recomendaciones de salud pública, contar con una persona de apoyo sin síntomas para ayudar a adquirir suministros y conectarse virtualmente con amigos y familiares (teléfono, texto, FaceTime, redes sociales) limitará la exposición del virus / enfermedad a usted y tu familia.

- Formas de mantener a sus hijos seguros:
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Use desinfectante para manos a base de alcohol cuando el lavado de manos no esté disponible.
- Reduzca el contacto cercano con otros practicando distanciamiento social.

- Mantenga a sus hijos lejos de otras personas enfermas y manténgalos en casa si están enfermos.
- Enseñe a los niños a toser y estornudar en un pañuelo de papel o en el brazo o el codo, no en las manos.
- Limpie las superficies de uso común regularmente con desinfectante. Limpie las superficies comúnmente tocadas (por ejemplo, mostradores, mesas, manijas de las puertas) regularmente con desinfectante.
- Lave los animales de peluche u otros juguetes de peluche con agua tan caliente como sea posible, asegurándose de secarlos por completo.
- Enseñe a los niños a evitar tocarse la cara.
- Siga las recomendaciones locales y estatales sobre las restricciones de viaje y estadía en el hogar.

P. ¿Debo llevar a mi bebé / niño a sus citas regulares para niños sanos?

Actualizado 4/3/20

R. Sí. Es importante continuar con las citas pediátricas programadas regularmente y continuar con las vacunas según lo programado. Estos esfuerzos ayudarán a proteger a su bebé/niño de otras enfermedades y asegurarán que su bebé/niño crezca y se desarrolle adecuadamente. Algunos proveedores de salud o pediatras pueden elegir alternativas para chequeos de rutina para pacientes de bajo riesgo, como cambiar la frecuencia o el método de las citas (por ejemplo, ofrecer citas virtualmente a través de tele salud). Asegúrese de que su información de contacto, incluido el número de teléfono y el correo electrónico, esté siempre actualizada con sus proveedores de atención médica para que estos cambios puedan comunicarse con usted de manera oportuna y fácil.

P. ¿Qué síntomas debo tener en cuenta en mi bebé? Actualizado el 4/3/20

R. Controle la fiebre y llame a su pediatra si tiene fiebre de 100.4 grados Fahrenheit o más, incluso si no hay otros síntomas. Otros síntomas que debe tener en cuenta e informar a su proveedor médico incluyen:

- ¿Qué tan bien se está alimentando su bebé?
- ¿Cuán alerta está tu bebé?
- ¿Cuántos pañales mojados tiene su bebé?
- ¿Qué tan difícil está trabajando su bebé para respirar?
- ¿Has notado alguna decoloración en los labios de tu bebé?

P. ¿Debo continuar recibiendo otros servicios de salud y apoyo?

R. Debido a que los períodos prenatal y posparto son un momento muy vulnerable en la vida de las familias, es importante mantenerse conectado con los servicios de apoyo en su comunidad. La mayoría de los recursos y servicios de apoyo, como WIC, visitas a domicilio y servicios de salud mental, continúan disponibles. Estos servicios pueden ofrecerse a través de métodos alternativos, tales como opciones telefónicas o virtuales; por lo tanto, es importante mantenerse informado a través de la comunicación local (por ejemplo, contactando al proveedor / agencia de servicios, visitando su sitio web, redes

sociales, periódicos locales y estaciones de radio) y manteniendo su información de contacto actualizada con todos los proveedores de servicios.

Información y recursos adicionales:

- Información sobre [COVID-19 durante el embarazo y la lactancia por los Centros para el Control de Enfermedades \(CDC\)](#) (link en inglés).
- [Orientación clínica sobre COVID-19](#) por parte del Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) (link en inglés).
- [Centro de recursos COVID-19](#) proporcionado por el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas (KDHE) (link en inglés).
- [Folleto sobre lavado de manos](#) por parte de los CDC. (link en inglés)
- [Manejo de la ansiedad y el estrés](#) relacionados con COVID -19 por los CDC
- [Cuidando su salud emocional durante una emergencia](#) por los CDC. (link en inglés)
- [Consejos para distanciamiento social, cuarentena y aislamiento](#) durante un brote de enfermedad infecciosa - incluye recursos útiles y líneas directas - por SAMHSA

