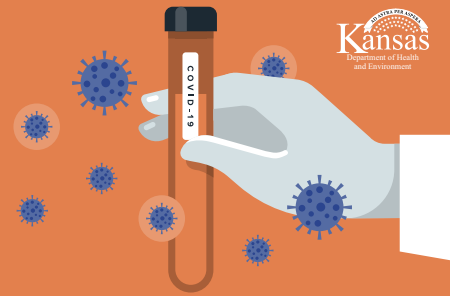


GUÍA PARA LOS EXÁMENES DE COVID-19



¿QUIÉN DEBE HACERSE UN EXAMEN?

KDHE recomienda que las siguientes personas se hagan un examen de COVID-19:

- **Adultos o Niños que tengan síntomas de COVID-19.**
 - Los síntomas de COVID-19 pueden ser leves, tales como una congestión nasal y secreción (goteo) nasal, o pueden ser más severos, tales como fiebre, tos y dificultad para respirar. Cualquier persona, vacunada o no, que tenga los síntomas de COVID-19, aun cuando sean muy leves, debe hacerse un examen.
- **Las personas sin síntomas de COVID-19, sin importar si están vacunadas o no, tales como:**
 - Alguien que ha tenido contacto cercano con una persona que probablemente tenga COVID-19 o se haya confirmado que tiene COVID-19 (incluyendo una persona que haya asistido a un evento identificado como un clúster, porque muchas personas en el evento presentaron COVID-19).
 - Alguien que ha tomado parte en actividades que lo ponen en alto riesgo de COVID-19, tales como asistir a un evento social grande o un reunión multitudinaria, o haber estado en ambientes interiores llenos de personas.
 - Alguien que necesita un examen de COVID-19 para viajar o para poder asistir a un evento.
 - Alguien que brinda cuidado directo a personas en riesgo de infección (niños menores de 12 años, adultos mayores de 65 años, y gente con sistema inmunológico comprometido o en riesgo de enfermedad grave, hospitalización o muerte).
 - Alguien que vive o trabaja en ambientes congregados tales como instalaciones de cuidados de largo plazo o correccionales, o alguien que visita a los residentes de estos ambientes congregados.
 - Las personas cuyas escuelas o centros de trabajo tienen un programa de exámenes en su local.
 - Alguien a quien su escuela, centro de trabajo, proveedor de servicios médicos o departamento de salud estatal, tribal, local o territorial le haya pedido o referido para hacerse un examen.

Las personas que tienen COVID-19 pueden contagiarlo a otros aunque no presenten síntomas. Hágase exámenes periódicamente, aunque no tenga síntomas o tenga conocimiento de haberse expuesto.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Respiración agitada o dificultad para respirar
- Pérdida de gusto u olfato reciente
- Dolor muscular o de cuerpo
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Congestión o secreción (goteo) nasal
- Náuseas, vómitos o diarrea

INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE LOS EXÁMENES

- Los niños menores de 12 años todavía no son elegibles para ser vacunados y siguen en riesgo de contraer la COVID-19. Hasta los niños con síntomas leves de COVID pueden contagiar el virus a los demás. Su niño tiene que hacerse un examen si tiene síntomas leves, o ha estado en contacto con alguien con COVID-19, o ha asistido a un campamento (programa de actividades) o a un evento donde alguien haya sido diagnosticado con COVID-19.
- Existen dos tipos de exámenes de COVID-19 gratuitos en [los lugares de exámenes](#) en todo el estado de Kansas: examen de antígenos (muestra tomada con hisopo nasal) y examen PCR (muestra de saliva o hisopo nasal).
- KDHE ofrece un programa gratuito de [Exámenes de vigilancia en los negocios](#) para ayudar a los empleadores que escogen hacer que sus empleados se hagan exámenes para poder vigilar y rápidamente identificar a empleados con COVID-19, para ayudar a mantener saludable a la fuerza laboral y para que ¡los negocios se mantengan abiertos para hacer negocios!
- KDHE está trabajando con las escuelas para brindar opciones de exámenes para que los estudiantes se mantengan saludables y asistan a la escuela. Para mayor información, visite la página web de KDHE [Exámenes en los locales escolares](#).