

RECOMENDACIONES PARA LA ESCUELA

Otoño de 2021 | CDC & KDHEP\



Para mantener a los estudiantes, maestros y personal escolar en las aulas y protegidos del COVID-19



VACUNACIÓN

- La vacunación es la mejor manera de terminar con la pandemia de la COVID-19.
- Todas las personas de 12 años y mayores de 12 son elegibles para vacunarse contra la COVID-19.
- Si su hijo está completamente vacunado, no necesita hacer cuarentena después de haber sido expuesto a la COVID-19, siempre y cuando no tenga síntomas. Esto significa que puede seguir asistiendo a clases presenciales en la escuela. Aquellos que no están vacunados y han sido expuestos a la COVID-19 tienen que hacer cuarentena hasta que cumplan con el [criterio para ser dados de alta de la cuarentena](#). Por favor, obtenga mayores detalles al respecto en su escuela o en el departamento de salud local.
- Si su hijo todavía no está vacunado, ¡infórmese en su escuela o departamento de salud local para saber dónde se está llevando a cabo la vacunación!
- Si su hijo no tiene edad suficiente para ser vacunado, por favor asegúrese de seguir las recomendaciones que se mencionan en la parte inferior y asegúrese de que todas las personas de su hogar que sean elegibles para vacunarse, lo hayan hecho.



MASCARILLAS

- Las mascarillas son recomendadas para todos dentro de las escuelas, desde Kinder al 12do grado, sin tomar en cuenta si se han vacunado o no.
- Todas las personas (de 2 años y mayores) deben usar mascarilla en toda forma de transporte público, incluyendo los autobuses escolares sin tomar en cuenta si se han vacunado o no.



PRUEBAS

- Las pruebas permiten que salud pública detenga la diseminación de la COVID-19 tan pronto como sea posible.
- Infórmese en su escuela si tienen una estrategia de pruebas, y si así fuese, cómo funciona.
- Como parte de la estrategia de pruebas, su escuela podría considerar pruebas regulares a las personas con alto riesgo de contraer COVID-19, tales como los participantes en deportes de contacto o actividades como el coro y/o personas que tengan conocimiento de haber sido expuestas a un caso positivo.
- La buena noticia es que las pruebas de COVID-19 son nuevas y han mejorado:
 - ¡Toma cerca de 15-20 minutos conocer los resultados!
 - La toma de muestras se hace con un simple hisopo nasal y lo puede hacer su hijo o el personal de la escuela.



SÍNTOMAS

- Conozca los síntomas de la COVID-19, ya que la enfermedad puede presentarse de forma diferente que en los [adultos](#). [Los niños y adolescentes](#) tienden a tener síntomas más ligeros y no específicos como dolor de cabeza o dolor de garganta.



HIGIENE

- Lávese frecuentemente las manos con jabón y agua tibia por lo menos por 20 segundos, durante el día.
- Si no tiene agua y jabón, use desinfectante de manos que contenga por lo menos 60% de alcohol.
- Desinfecte la mochila y los artículos personales de su hijo al inicio y al final de cada día.
- Cúbrase con un pañuelo desechable al toser y estornudar.
- Tire los pañuelos usados en la basura y lávese las manos inmediatamente con agua y jabón por los menos durante 20 segundos.



DISTANCIAMIENTO

- Se les ha pedido a las escuelas que mantengan 3 pies de distancia física entre los estudiantes mientras estén en el salón de clases; en todas las otras áreas de la escuela deben mantener 6 pies de distancia, particularmente en ambientes interiores donde no se pueden usar mascarillas, en áreas comunes, y durante actividades tales como coro, banda, o deportes o donde haya que hablar en voz alta.