

LIBERAR CASOS DEL AISLAMIENTO

CASOS LEVES a MODERADOS

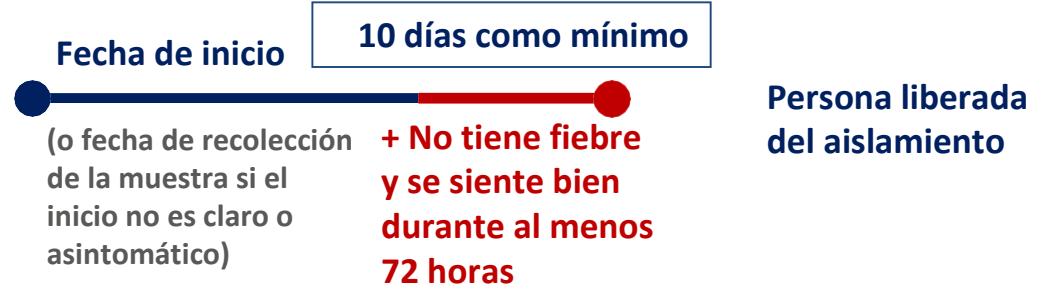
Necesita poca o ninguna hospitalización

Debe aislarse durante un mínimo de 10 días después del inicio de los síntomas, o la recolección de muestras si es asintomática, y puede salir después de estar sin fiebre (sin medicación para reducir la fiebre) durante por lo menos 72 horas y mejorar otros síntomas, lo que haya sido por más tiempo.

Nota: La tos persistente, el dolor de cabeza, la fatiga y la pérdida del gusto u olfato pueden persistir durante semanas o meses y no deben retrasar el final del aislamiento.

Ejemplos:

- Un caso que comienza a sentirse bien al día 2, permanece sin fiebre y se siente bien durante 72 horas, puede salir del aislamiento después del día 10 (regreso a las actividades normales el día 11).
- Un caso que comienza a sentirse bien al día 7, permanece sin fiebre y se siente bien durante 72 horas, puede salir del aislamiento después del día 10 (regreso a las actividades normales el día 11).
- Un caso que comienza a sentirse bien al día 14, permanece sin fiebre y se siente bien durante 72 horas, puede salir del aislamiento después del día 16 (regreso a las actividades normales el día 17).



CASOS GRAVES

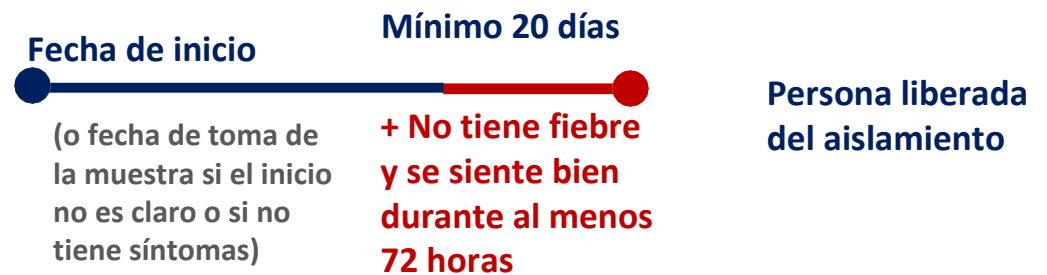
Necesitan atención en la unidad de terapia intensiva o están gravemente inmunocomprometidos

Debe aislarse durante un mínimo de 20 días después del inicio de los síntomas y puede salir después de estar sin fiebre (sin medicamentos para reducir la fiebre) durante al menos 72 horas y mejorar otros síntomas, lo que haya sido por más tiempo.

Nota: La tos persistente, el dolor de cabeza, la fatiga y la pérdida del gusto u olfato pueden persistir durante semanas o meses y no deben retrasar el final del aislamiento.

Ejemplos:

- Un caso que comenzó a sentirse bien el día 12, permaneció sin fiebre y se sintió bien durante 72 horas, puede salir del aislamiento después del día 20 (regreso a las actividades normales el día 21).
- Un caso que comenzó a sentirse bien el día 17, permaneció sin fiebre y se sintió bien durante 72 horas, puede salir del aislamiento después del día 20 (regreso a las actividades normales el día 21).
- Un caso que comenzó a sentirse bien el día 19, permaneció sin fiebre y se sintió bien durante 72 horas, puede salir del aislamiento después del día 21 (regreso a las actividades normales el día 22).



LIBERAR CONTACTOS DE LA CUARENTENA

CONTACTOS EN EL GRUPO FAMILIAR

Se recomienda cuarentena durante 14 días después de que el caso haya quedado libre del aislamiento domiciliario (porque la exposición se considera continua dentro de la casa)**.

Si no puede quedarse en casa durante 14 días adicionales y no tiene síntomas, puede salir de casa antes:

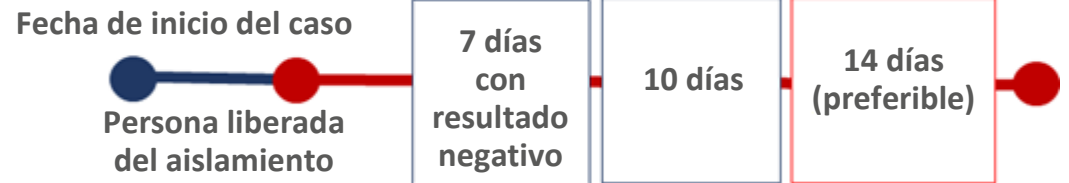
- Después de 10 días sin pruebas; o
- Después de 7 días con una prueba PCR negativa hecha el día 6 o después (debe permanecer en cuarentena hasta que se reciban los resultados)

Esto significa que los contactos del grupo familiar pueden necesitar permanecer durante más tiempo que el caso.

Ejemplos:

- Un caso que comenzó a sentirse bien 7 días después del inicio necesitó aislamiento hasta el día 10;
 - El contacto del grupo familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 24 (regreso a las actividades regulares el día 25), ○
 - El contacto del grupo familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 20 sin hacerse pruebas (regreso a las actividades regulares el día 21), ○
 - El contacto del grupo familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 17 si se hizo una prueba de PCR el día 16 o después y resultó negativa (regreso a las actividades regulares el día 18)
- Un caso que comenzó a sentirse bien 14 días después del inicio necesitó aislamiento hasta el día 16;
 - El contacto del grupo familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 30 (regreso a las actividades regulares el día 31), ○
 - El contacto del grupo familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 26 sin hacerse pruebas (regreso a las actividades regulares el día 27), ○
 - El contacto del grupo familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 23 si se hizo una prueba de PCR el día 22 o después y resultó negativa (regreso a las actividades regulares el día 24)

El contacto en el grupo familiar queda libre de la cuarentena si no está enfermo



**** Si puede tener una separación completa de la persona con COVID-19 en su casa (esto significa que no hay contacto, no pasan tiempo juntos en la misma habitación, no se comparten espacios como el mismo dormitorio o el baño), entonces siga el marco de tiempo para contactos fuera del grupo familiar.**

CONTACTOS FUERA DEL GRUPO FAMILIAR

Se recomienda cuarentena por 14 días después de la fecha de la última exposición a la persona infectada con COVID-19.

Si no puede quedarse en casa durante 14 días adicionales y no tiene síntomas, puede salir de casa antes:

- Después de 10 días sin pruebas; o
- Después de 7 días con una prueba PCR negativa hecha el día 6 o después (debe permanecer en cuarentena hasta recibir los resultados).

El contacto fuera del grupo familiar queda libre de la cuarentena si no está enfermo

