

# FINALIZACIÓN DEL AISLAMIENTO DE LOS CASOS

## LEVES a MODERADOS

*No necesita hospitalización o es poco probable que lo hospitalicen*

Debe aislarse durante un mínimo de 10 días después del inicio de los síntomas, o de la toma de la muestra si es asintomático, y puede salir después de estar sin fiebre (sin medicación para reducir la fiebre) durante al menos 72 horas y ver una mejoría en otros síntomas, lo que haya durado más tiempo.

*Nota: la tos persistente, el dolor de cabeza, la fatiga y la pérdida del gusto u olfato pueden persistir durante semanas o meses, y no deben retrasar el final del aislamiento.*

### Ejemplos:

- Un caso que comienza a sentirse bien en el día 2, permanece sin fiebre y se siente bien durante 72 horas puede salir del aislamiento después del día 10 (regresando a las actividades normales el día 11).
- Un caso que comienza a sentirse bien en el día 7, permanece sin fiebre y se siente bien durante 72 horas puede salir del aislamiento después del día 10 (regresando a las actividades normales el día 11).
- Un caso que comienza a sentirse bien en el día 14, permanece sin fiebre y se siente bien durante 72 horas puede salir del aislamiento después del día 16 (regresando a las actividades normales el día 17).

Fecha de inicio

10 días como mínimo

(o fecha de toma de la muestra si el inicio es impreciso o si es asintomático)

**+ No presenta fiebre y se ha sentido bien al menos por 72 horas**

Finalización del aislamiento del caso

## CASOS GRAVES

*Necesitan atención en la unidad de cuidados intensivos (ICU) o están gravemente inmunocomprometidos*

Debe aislarse durante un mínimo de 20 días después del inicio de los síntomas y puede salir después de estar sin fiebre (sin medicación para reducir la fiebre) durante al menos 72 horas y ver una mejoría en otros síntomas, lo que haya durado más tiempo.

*Nota: la tos persistente, el dolor de cabeza, la fatiga y la pérdida del gusto u olfato pueden persistir durante semanas o meses, y no deben retrasar el final del aislamiento.*

### Ejemplos:

- Un caso que comenzó a sentirse bien en el día 12, permaneció sin fiebre y se siente bien durante 72 horas puede salir del aislamiento después del día 20 (regresando a las actividades normales el día 21).
- Un caso que comenzó a sentirse bien en el día 17, permaneció sin fiebre y se siente bien durante 72 horas puede salir del aislamiento después del día 20 (regresando a las actividades normales el día 21).
- Un caso que comenzó a sentirse bien en el día 19, permaneció sin fiebre y se siente bien durante 72 horas puede salir del aislamiento después del día 21 (regresando a las actividades normales el día 22).

Fecha de inicio

20 días como mínimo

(o fecha de toma de la muestra si el inicio es impreciso o si es asintomático)

**+ No presenta fiebre y se ha sentido bien al menos 72 horas**

Finalización del aislamiento del caso

# FINALIZACIÓN DE LA CUARENTENA DE LOS CONTACTOS EN LA UNIDAD FAMILIAR

## CONTACTOS EN LA UNIDAD FAMILIAR NO VACUNADOS (SIN ANTECEDENTES DE INFECCIÓN NATURAL)

Se **recomienda** hacer cuarentena durante 14 días después de que el caso haya salido del aislamiento en casa (porque la exposición se considera continua dentro de la casa). \*

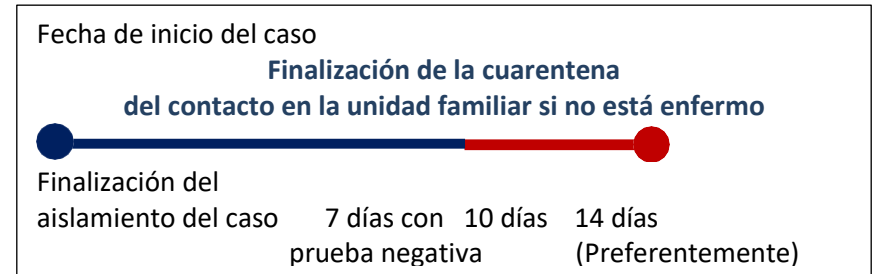
Si no puede quedarse en casa durante 14 días adicionales y no tiene síntomas, puede salir de casa antes:

- Después de 10 días sin pruebas; o
- Después de 7 días con una prueba PCR negativa hecha el día 6 o después **\* Si puede separarse por completo de la persona con COVID-19 en su casa (debe permanecer en cuarentena hasta que se reciban los resultados) (esto significa que no hay contacto, no pasan tiempo juntos en la misma habitación, no comparten los mismos espacios como un dormitorio o el baño), entonces siga el tiempo establecido para contactos fuera de la unidad familiar.**

*Esto significa que los contactos en la unidad familiar pueden necesitar permanecer en casa más tiempo que el caso.*

### Ejemplos:

- Un caso que comenzó a sentirse bien 7 días después del inicio necesitó aislamiento hasta el día 10;
  - El contacto en la unidad familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 24 (regresando a las actividades regulares el día 25), ○
  - El contacto en la unidad familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 20 sin hacerse pruebas (regresando a las actividades regulares el día 21), ○
  - El contacto en la unidad familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 17 si se hizo una prueba de PCR el día 16 o después y resultó negativa (regresando a las actividades regulares el día 18)
- Un caso que comenzó a sentirse bien 14 días después del inicio necesitó aislamiento hasta el día 16;
  - El contacto en la unidad familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 30 (regresando a las actividades regulares el día 31), ○
  - El contacto en la unidad familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 26 sin hacerse pruebas (regresando a las actividades regulares el día 27), ○
  - El contacto en la unidad familiar que no tenga síntomas debe permanecer en cuarentena hasta el día 23 si se hizo una prueba de PCR el día 22 o después y resultó negativa (regresando a las actividades regulares el día 24)



Se recomienda a las personas que son un contacto en la unidad familiar no vacunado de un caso sospechoso o confirmado de COVID-19 hacerse la prueba mediante PCR o prueba de antígeno de 3 a 5 días después de su exposición inicial al caso, mientras el caso podía contagiar a otras personas, y de nuevo de 7 a 10 días después de su exposición inicial. † Un resultado negativo de la prueba no significa que un contacto en la unidad familiar no vacunado puede terminar la cuarentena antes de tiempo; esta recomendación de prueba tiene como objetivo identificar los casos rápidamente. Si la prueba del contacto en la unidad familiar no vacunado resulta positiva, su período de cuarentena finalizaría y comenzaría su período de aislamiento (lea Finalización del aislamiento de los casos más arriba).

# FINALIZACIÓN DE LA CUARENTENA DE LOS CONTACTOS EN LA UNIDAD FAMILIAR

## CONTACTOS EN LA UNIDAD FAMILIAR NO VACUNADOS (CON ANTECEDENTES DE INFECCIÓN NATURAL)

Los contactos en la unidad familiar no vacunados con evidencia de infección previa dentro de los 6 meses siguientes a la exposición actual, respaldada por una PCR o prueba de antígeno positiva: 1) no tienen que estar en cuarentena si han permanecido asintomáticos desde su exposición, 2) se les recomienda hacerse la prueba mediante PCR o prueba de antígeno de 3 a 5 días después de su exposición inicial al caso, mientras el caso podía contagiar a otras personas, y de nuevo de 7 a 10 días después de su exposición inicial<sup>§</sup> y 3) deben usar mascarilla en espacios públicos interiores durante 14 días después de su última exposición.

## CONTACTOS EN LA UNIDAD FAMILIAR VACUNADOS

Los contactos en la unidad familiar vacunados: 1) no tienen que estar en cuarentena si han permanecido asintomáticos desde su exposición, 2) se les recomienda hacerse la prueba mediante PCR o prueba de antígeno de 3 a 5 días después de su exposición inicial al caso, mientras el caso podía contagiar a otras personas, y de nuevo de 7 a 10 días después de su exposición inicial<sup>¶</sup> y 3) deben usar mascarilla en espacios públicos interiores durante 14 días después de su última exposición.

<sup>†</sup> *Se considera que un caso puede contagiar a otras personas dos días antes de la aparición del primer síntoma. Si el caso es asintomático, dos días desde que se tomó la muestra positiva.*

<sup>§</sup> *Se considera que un caso puede contagiar a otras personas dos días antes de la aparición del primer síntoma. Si el caso es asintomático, dos días desde que se tomó la muestra positiva. Sin embargo, el contacto cercano con antecedentes de enfermedad natural no tiene que aislarse en casa mientras espera los resultados si no tiene síntomas.*

<sup>¶</sup> *Se considera que un caso puede contagiar a otras personas dos días antes de la aparición del primer síntoma. Si el caso es asintomático, dos días desde que se tomó la muestra positiva. Sin embargo, el contacto cercano con vacuna completa no tiene que aislarse en casa mientras espera los resultados si no tiene síntomas.*

# FINALIZACIÓN DE LA CUARENTENA DE LOS CONTACTOS FUERA DE LA UNIDAD FAMILIAR

## CONTACTOS FUERA DE LA UNIDAD FAMILIAR NO VACUNADOS (SIN ANTECEDENTES DE INFECCIÓN NATURAL)

Se recomienda hacer cuarentena durante 14 días después de la fecha de la última exposición con la persona infectada con COVID-19.

Si no puede quedarse en casa durante 14 días adicionales y no tiene síntomas, puede salir de casa antes:

- Después de 10 días sin pruebas; o
- Después de 7 días con una prueba PCR negativa hecha el día 6 o después (debe permanecer en cuarentena hasta que se reciban los resultados).

Se recomienda a las personas que son contacto cercano no vacunado de un caso sospechoso o confirmado de COVID-19 hacerse la prueba mediante PCR o prueba de antígeno de 3 a 5 días después de su exposición al caso, mientras el caso podía contagiar a otras personas, y de nuevo de 7 a 10 días después de su exposición.<sup>†</sup> Un resultado negativo de la prueba no significa que un contacto cercano no vacunado puede terminar la cuarentena antes de tiempo; esta recomendación de prueba tiene como objetivo identificar los casos rápidamente. Si la prueba del contacto cercano no vacunado resulta positiva, su período de cuarentena finalizaría y comenzaría su período de aislamiento (lea Finalización del aislamiento de los casos más arriba).

## CONTACTOS FUERA DE LA UNIDAD FAMILIAR NO VACUNADOS (CON ANTECEDENTES DE INFECCIÓN NATURAL)

Los contactos cercanos no vacunados con evidencia de infección previa dentro de los 6 meses siguientes a la exposición actual, respaldada por una PCR o prueba de antígeno positiva: 1) no tienen que estar en cuarentena si han permanecido asintomáticos desde su exposición, 2) se les recomienda hacerse la prueba mediante PCR o prueba de antígeno de 3 a 5 días después de su exposición al caso, mientras el caso podía contagiar a otras personas, y de nuevo de 7 a 10 días después de su exposición<sup>§</sup> y 3) deben usar mascarilla en espacios públicos interiores durante 14 días después de su última exposición.

**CONTACTOS FUERA DE LA UNIDAD FAMILIAR VACUNADOS** Los contactos cercanos con vacuna completa: 1) no tienen que estar en cuarentena si han permanecido asintomáticos desde su exposición, 2) se les recomienda hacerse la prueba mediante PCR o prueba de antígeno de 3 a 5 días después de su exposición al caso, mientras el caso podía contagiar a otras personas, y de nuevo de 7 a 10 días después de su exposición<sup>¶</sup> y 3) deben usar mascarilla en espacios públicos interiores durante 14 días después de su exposición.

<sup>†</sup> Se considera que un caso puede contagiar a otras personas dos días antes de la aparición del primer síntoma. Si el caso es asintomático, dos días desde que se tomó la muestra positiva.

<sup>§</sup> Se considera que un caso puede contagiar a otras personas dos días antes de la aparición del primer síntoma. Si el caso es asintomático, dos días desde que se tomó la muestra positiva. Sin embargo, el contacto cercano con antecedentes de enfermedad natural no tiene que aislarse en casa mientras espera los resultados si no tiene síntomas.

<sup>¶</sup> Se considera que un caso puede contagiar a otras personas dos días antes de la aparición del primer síntoma. Si el caso es asintomático, dos días desde que se tomó la muestra positiva. Sin embargo, el contacto cercano con vacuna completa no tiene que aislarse en casa mientras espera los resultados si no tiene síntomas.

