

INSTRUCCIONES

Mientras espera los resultados de la prueba o si da positivo en la prueba de COVID-19



Vaya directamente a su casa y no salga a menos que sea una emergencia.

Evite las interacciones personales a menos de 6 pies de otras personas. Si es posible, aíslese de las demás personas que vivan en su casa. Quédese en otra habitación y, **de ser posible**, use un baño separado.



Los resultados de su prueba estarán disponibles el mismo día o en un lapso de 1 a 2 días.

Debe mantenerse aislado, alejado de otras personas y no debe ir a trabajar hasta que sepa los resultados de su prueba. Si el resultado de la prueba es positivo, deberá permanecer en su hogar o donde el departamento de salud local haya acordado que permanezca hasta que hayan pasado al menos 7 días desde que comenzó a sentirse enfermo o 3 días sin fiebre y una mejora significativa en sus síntomas, lo que sea más largo.

Si el resultado de su prueba es negativo, quiere decir que usted no tiene el virus de COVID-19 en este momento y puede regresar a trabajar.



Monitoree sus síntomas. Esté atento si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar.




Si se enferma y necesita atención que no sea de emergencia, llame a su proveedor de atención médica. Antes de pedir atención médica, dígame al proveedor que le hicieron la prueba de COVID-19 o que dio positivo en la prueba. Utilice un cubrebocas antes de ir al centro médico.

Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, informe al personal que lo atiende de que le han diagnosticado con el virus de COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia.



Asegúrese de tener los suministros y el apoyo que necesite.

Busque un cuidador apropiado y asegúrese de evitar el contacto directo. Si es posible, trate de abastecerse de artículos de primera necesidad, como comida o agua, o pídale a sus amigos, familiares o a servicios de entrega a domicilio que se los lleven. Asegúrese de mantener una distancia de al menos 6 pies cuando reciba las entregas.

	<p style="text-align: center;">Tosa o estornude en el pliegue del codo.</p> <p>O bien, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude.</p>
	<p style="text-align: center;">Mantenga las manos limpias.</p> <p>Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, durante al menos 20 segundos, o límpieselas con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga 60 a 95 % de alcohol, cubriendo todas las superficies de las manos y frotándolas hasta que estén secas.</p>
	<p style="text-align: center;">Limpie todas las superficies de contacto frecuente todos los días.</p> <p>Las superficies de contacto frecuente incluyen encimeras, mesas, picaportes, accesorios del baño, inodoros, teléfonos, teclados, tablets y mesitas de noche. También limpie cualquier superficie que pueda tener sangre, heces o líquidos corporales. Use los paños o aerosoles de limpieza de uso doméstico según las instrucciones de la etiqueta.</p>
<p style="text-align: center;">Si tiene preguntas, llame al departamento de salud de su condado o al KDHE al 877-427-7317.</p>	

